

# ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



**ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА**



**КАШЕЛЬ И/ИЛИ  
БОЛЬ В ГОРЛЕ**



**ОДЫШКА**



**УТОМЛЯЕМОСТЬ  
СЛАБОСТЬ**



**БОЛЬ  
В МЫШЦАХ**

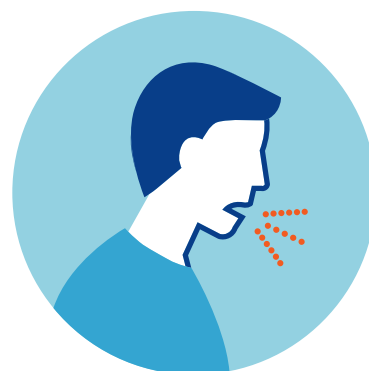
## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

### ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного.

### КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности – рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы и поверхности.



**ВОЗДУШНО-  
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ**



**КОНТАКТНЫЙ  
ПУТЬ**

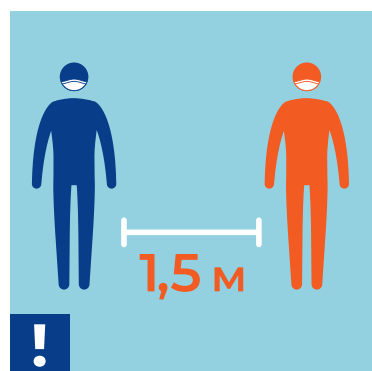
## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

**МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ  
ВЫХОД ИЗ ДОМА И КРУГ КОНТАКТОВ!**



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки



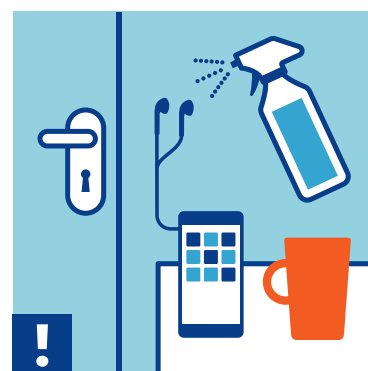
### СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку



### СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми



### ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезсредствами



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах

## ЧТО ДЕЛАТЬ

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА**



**ВЫЗЫВАЙТЕ  
ВРАЧА**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ**