

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

КЛАСС- 2

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ- 33

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ:

- программы для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха 1 – 4 класс» (М.: Просвещение, 2010-2011г.г.)

- федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373;

- федерального перечня учебников Приказ 253 от 31.03.2014;

- основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ №3;

- учебного плана МБОУ СОШ №3 на 2020/2021 учебный год;

- календарный учебный график МБОУ СОШ №3 на 2020-2021 учебный год;

Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. Лях.В.И.1-4 класс: проект – М.: Просвещение,2016г.г.;

ЦЕЛЬ: освоение физической культуры в начальной школе является гармоничное развитие учащихся, формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.

ЗАДАЧИ: формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья

(рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

- создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни;
- формирование у обучающихся универсальных компетенций;
- формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- содействие гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств;
- формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

• Легкая атлетика	32
• Кроссовая подготовка	14
• Гимнастика с элементами акробатики	21
• Подвижные игры на основе баскетбола	18
• Подвижные игры	14
• Подвижные игры на основе волейбола	-

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ: творческая работа, тест, самооценка, взаимооценка.