

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КЛАСС - 7

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ - 98

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ:

- примерной программы основного общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений России» - Москва: Просвещение, 2012.
- федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- федерального государственного образовательного стандарта (приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.);
- федерального перечня учебников Приказ 345 от 28.12.2018
- основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №3;
- учебного плана МБОУ СОШ №3 на 2020-2021 учебный год;
- календарного учебного графика МБОУ СОШ №3 на 2020-2021 учебный год;
- учебника Виленского М.Я. и Туревского И.М. Физическая культура. 5-7 классы: для общеобразовательных учреждений - Москва: Просвещение, 2019.

**ЦЕЛЬ:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**ЗАДАЧИ:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ**

- 1.Раздел "Знания о физической культуре"- 4 часа;
- 2.Раздел "Способы двигательной (физкультурной) деятельности" – 4 часа;
- 3.Раздел "Физическое совершенствование" – 90 часов.

**ПЕРИОДИЧНОСТЬ КОНТРОЛЯ**

Стартовый – сентябрь, рубежный – декабрь, промежуточный – апрель.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ тестирование норм ГТО, защита проектов,  
контрольные нормативы, тестовые работы, фронтальный опрос.