

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КЛАСС - 11

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ - 100

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ:

- примерной программы среднего общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений России» - Москва: Просвещение, 2012;
- федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 г.;

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 413 от 17.05.2012 г.);

- федерального перечня учебников Приказ 345 от 28.12.2018;

- основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ №3;

- учебного плана МБОУ СОШ №3 на 2020-2021 учебный год;

- календарного учебного графика МБОУ СОШ №3 на 2020-2021 учебный год;

- учебника В.И. Ляха, А.А. Зданевича Физическая культура для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. - Москва: Просвещение, 2018.

ЦЕЛЬ: формирование физической культуры личности юношей и девушек посредством овладения ими основами физкультурной деятельности с профессионально-прикладной и корригирующей направленностью.

ЗАДАЧИ:

- расширение двигательного опыта за счет использования разнообразных физических упражнений в различных формах занятий ф.к., овладение современными системами физ. упражнений, включая упражнения рекреативной, корригирующей и прикладной направленности;
- расширение объема знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности, использование этих форм для совершенствования индивидуальных физических и психических способностей, самопознания, саморазвитие;

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

1.Раздел "Знания о физической культуре"- в ходе урока;

2.Раздел "Физкультурно-оздоровительная деятельность" – 16 часов;

3.Раздел "Спортивно-оздоровительная деятельность" – 84 часа.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ КОНТРОЛЯ: стартовый–сентябрь, рубежный–декабрь, промежуточный–апрель, итоговый - май (в 9, 11 классах).

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ: тестирование норм ГТО и президентских тестов, контрольные нормативы, тестовые работы, фронтальный опрос, презентации.