



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 3
Н.Н. Закотий
Приказ от 31.08.2021 г. № 246/1-ОД

План
спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных мероприятий
ШСК «Олимп»

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-педагогическая работа:		
Планирование и организация деятельности ШСК «Молния»; - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022уч. год; - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2021	Заместитель директора по ВР Костенко Г.П., руководитель ШСК Бережная Н.А.
Создание Совета клуба - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Сентябрь 2021	Заместитель директора по ВР Костенко Г.П., руководитель ШСК Бережная Н.А.
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь 2021	Руководитель ШСК Бережная Н.А.
Формирование информационного банка данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности, занятости школьников	Сентябрь 2021	Учителя физической культуры, медработник школы, Актив ШСК «Олимп»
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Бережная Н.А. Актив ШСК «Олимп»
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на физкультминутках.	сентябрь	Учителя физкультуры, Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах и физкультминуток на уроках.	В течение года	Руководитель ШСК Бережная Н.А. Актив ШСК «Олимп»
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК Бережная Н.А., медработник школы
Проведение заседания общественного совета по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе, правления спортивного клуба.	В течение года	Руководитель ШСК Бережная Н.А. Актив ШСК «Олимп»

3. Спортивная работа в классах и секциях:		
Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся, анализ полученных данных.	Сентябрь-октябрь 2021	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп»
Составить расписание занятий, секций, тренировок команд.	Сентябрь 2021	Заместитель директора по ВР Костенко Г.П., руководитель ШСК Бережная Н.А.
Оформление информационного стенда «Комплекс ГТО»	Октябрь 2021	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп»
Сформировать школьную комиссию по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Октябрь 2021	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп»
Организация и проведение испытаний ВФСК ГТО с учащимися «Быстрее, выше, сильнее!», день ГТО в школе.	Май 2022	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп»
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп»
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
Классные часы: «Здоровый образ жизни», «ГТО - путь к здоровью»,	В течение учебного года	Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция: «Навстречу комплексу ГТО!», «Мы выбираем спорт», «Со спортом дружить – здоровым быть!»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
Конкурсы рисунков на тему: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», «Чемпионы – среди нас!», «Олимпиадики»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «История комплекса ГТО», «Уроки здоровья», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Режим дня», «Комплекс ГТО: все кто за и против», «ГТО в моей семье»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
Конкурс презентация и видеороликов: «Мы – за здоровый образ жизни!»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, Актив ШСК «Олимп», Классные руководители
5. Работа с родителями учащихся		
«Пусть наши дети будут живы, здоровы и счастливы!» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Декабрь 2021	Классные руководители, медработник школы.

<p>Тематические родительские собрания: «Что такое здоровый образ жизни и как он формируется?», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», “Физкультура и спорт в жизни ребёнка” «ГТО – в каждой семье!»</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Заместитель директора по ВР Костенко Г.П., классные руководители</p>
<p>Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Заместитель директора по ВР Костенко Г.П., учителя физической культуры, классные руководители, медработник школы</p>