

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ

КЛАСС \_\_1а

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ \_\_97

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ\_\_\_\_ Примерной основной образовательной программы начального общего образования издательства «Астрель», 2013 г., рекомендованной Министерством образования и науки РФ, с учетом авторской программы В. И. Ляха 1 – 4 класс»

Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации № 273 – ФЗ от 29 декабря 2012 г. (статья 12 «Образовательная программа»);

Федерального государственного образовательного стандарта (приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2011 г.);

Федерального перечня учебников Приказ 254 от 20.05.2020г. (в ред. от 23.12.2020)

Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ СОШ №3.

Учебный план МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

Календарный учебный график МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год;

УЧЕБНИК \_\_ В.И.Ляха Физическая культура. 1-4 класс: проект – М.: Просвещение, 2019 г.

ЦЕЛЬ : всестороннее развитие личности, овладение школьниками основами физической культуры.

ЗАДАЧИ:

1) укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию обучающихся;

2) обучение учащихся жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

3) развитие двигательных способностей;

4) приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

5) воспитание у школьников начальных классов потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно их применять в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

б) содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, психических процессов и свойств личности

## ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

Тема	Кол-во часов	Кол-во контрольных работ
Подвижные игры	21ч	-
Легкоатлетические упражнения	29ч	-
Гимнастика с элементами акробатики	23ч	-
Подвижные игры на основе баскетбола	10ч	-
Кроссовая подготовка	4ч	-
Легкоатлетические упражнения	10ч	-

## ПЕРИОДИЧНОСТЬ КОНТРОЛЯ

Промежуточный – апрель .

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ урок-учёт.