

АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КЛАСС 5а

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ 100

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ Примерной программы основного общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений России» - Москва: Просвещение, 2012.

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.);

Федерального перечня учебников Приказ №254 от 20.05.2020 г.

Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №3.

Учебный план МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

Календарный учебный график МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

• УЧЕБНИК __ Виленского М.Я. и Туревского И.М. Физическая культура. 5-7 классы: для общеобразовательных учреждений - Москва: Просвещение, 2019.

ЦЕЛЬ: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

1. Раздел "Знания о физической культуре" - 4 часа;

2. Раздел "Способы двигательной (физкультурной) деятельности" – 4 часа;

3. Раздел "Физическое совершенствование" – 92 часа.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ КОНТРОЛЯ

Стартовый – сентябрь, рубежный – декабрь, промежуточный – апрель.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ тестирование норм ГТО, защита проектов, контрольные нормативы, тестовые работы, фронтальный опрос.