

## АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КЛАСС 9а

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ 99

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ Примерной программы основного общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений России» - Москва: Просвещение, 2012.

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.);

Федерального перечня учебников Приказ № 254 от 20.05.2020 г.

Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №3.

Учебный план МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

Календарный учебный график МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.  
УЧЕБНИК \_\_В.И. Ляха, А.А. Зданевича Физическая культура для 8-9 классов общеобразовательных учреждений. - Москва: Просвещение, 2018.

ЦЕЛЬ: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

1. Раздел "Знания о физической культуре" - 9 часов;

2. Раздел "Способы двигательной (физкультурной) деятельности" – 6 часов;

3. Раздел "Физическое совершенствование" – 84 часа.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ КОНТРОЛЯ

Стартовый – сентябрь, рубежный – декабрь, промежуточный – апрель, итоговый – май (в 9, 11 классах).

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ тестирование норм ГТО, защита проектов, контрольные нормативы, тестовые работы, фронтальный опрос.