

АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
КЛАСС 10

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ 100

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ Примерной программы среднего общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений России» - Москва: Просвещение, 2012.

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.);

Федерального перечня учебников Приказ №254 от 20.05.2020 г.

Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №3.

Учебный план МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

Календарный учебный график МБОУ СОШ №3 на 2021-2022 учебный год.

УЧЕБНИК В.И. Ляха, А.А. Зданевича Физическая культура для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. - Москва: Просвещение, 2018.

ЦЕЛЬ: формирование физической культуры личности юношей и девушек посредством овладения ими основами физкультурной деятельности с профессионально-прикладной и корригирующей направленностью.  
ЗАДАЧИ:- расширение двигательного опыта за счет использования разнообразных физических упражнений в различных формах занятий ф.к., овладение современными системами физ. упражнений, включая упражнения рекреативной, корригирующей и прикладной направленности;

- расширение объема знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности, использование этих форм для совершенствования индивидуальных физических и психических способностей, самопознания, саморазвитие;

ОСНОВНЫЕ

РАЗДЕЛЫ

1.Раздел "Знания о физической культуре"- в ходе урока;

2.Раздел "Физкультурно-оздоровительная деятельность" – 11 часов;

3.Раздел "Спортивно-оздоровительная деятельность" – 89 часов.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ

КОНТРОЛЯ

Стартовый–сентябрь, рубежный–декабрь, промежуточный–апрель, итоговый-май (в 9, 11 классах).

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ тестирование норм ГТО и президентских тестов, контрольные нормативы, тестовые работы, фронтальный опрос, презентации.