

День третий.  
День здоровья.

Сегодня в детском оздоровительном лагере "Созвездие" с дневным пребыванием детей прошёл День Здоровья. Начался он с утренней зарядки. Ребята набрались сил, бодрости и лёгкости на весь день. Поделились позитивными эмоциями, поиграв в подвижную игру "Моё настроение".



Старшие орлята вместе с медицинской сестрой лагеря Овчинниковой К. В. рассказали о необходимости и важности здорового образа жизни, правильного питания, роли и пользе витаминов, о режиме дня, ежедневной утренней зарядке и занятии спортом.





В "Весёлых стартах" отряды соревновались в быстроте и ловкости. Победила дружба!

