

26.03.2024 г. День третий.  
День Здоровья.

Чтобы быть крепким, сильным и ловким нужно заботиться о здоровье своего тела: утренняя зарядка, занятия спортом, правильное питание, режим труда и отдыха.

Традиционно воспитанники детского оздоровительного лагеря "Созвездие" сделали утреннюю зарядку.



Выступление гимнасток поразило ребят! Самые юные воспитанницы захотели заниматься этим красивым видом спорта.



Тренер волейболу Ольга Николаевна Тимошенко провела "Весёлые старты", ребята показали свою быстроту, ловкость и находчивость.

