

17 июня. День тринадцатый.
Урок здоровья "Моё здоровье в моих руках"

Здоровье - главная ценность в жизни человека. Его не купишь ни за какие деньги. Сегодня Л.В. Стома, библиотекарь библиотеки А.П. Гайдара провела с воспитанниками пришкольного лагеря МБОУ СОШ №3 урок здоровья.

Ребята составили портрет здорового человека.

На основе сказки В. Катаева "Цветик - семицветик" придумали название каждому лепестку: "Гигиена", "Режим дня", "Правильное питание", "Витамины", "Спорт", "Утренняя зарядка", "Прогулки на свежем воздухе".

В конкурсах собирали пословицы, отгадывали загадки, в игре "Это я, это я, это всё мои друзья" проверили свои внимание и знания в области здорового образа жизни.



Ребята получили заряд бодрости, массу положительных эмоций!

Желание быть сильным и здоровым присуще каждому, а сохранить энергию и долголетие в руках каждого человека.